

Srdečne vás pozývame na cestu zvukom, prídte sa zrelaxovať a nabrat' síl do ďalšieho pracovného týždňa. Rozvibrovať jemnými frekvenciami a nabudieť silnejšími údermi. Vyletieť do výšin a pozrieť sa aj do svojich hlbín. Otvoriť sa čaru a čaro sa bude diať.

# CESTA ZVUKOM

17. jún 2018 o 19:00 h.  
v tanečnej miestnosti CK Lozorno

## Zvuková relaxácia



**Zvuková relaxácia** je použitie zvuku hlasu a iných nástrojov k vyváženiu tela, mysle a ducha. Pomáha telu a mysli dostať sa späť do súladu s našou duševnou zložkou.

Účastníci Cesty zvukom sami zvukovo neprispievajú, benefitujú svojou prítomnosťou zo zvukovej reality časopriestoru - toto voláme Zvukový kúpeľ.

Leží sa pohodlne na chrbte, zatiaľ čo sa naokolo vytvárajú rôzne zvuky pomocou rôznych nástrojov. Je potrebné si so sebou priniest' karimatku a deku.



**Vstupné: 10 EUR**

Prihlasovanie vopred na mail: [centrum.kultury@lozorno.sk](mailto:centrum.kultury@lozorno.sk), vstupenky aj v predpredaji v CK Lozorno.