

Srdečne vás pozývame na cestu zvukom, príďte sa zrelaxovať a nabrat' síl do ďalšieho pracovného týždňa. Rozvibrovať jemnými frekvenciami a nabudieť silnejšími údermi. Vyletieť do výšin a pozrieť sa aj do svojich hlbín. Otvoriť sa čaru a čaro sa bude diať.

# CESTA ZVUKOM

22. apríl 2018 o 19:00 h.  
v taneč. miestnosti CK Lozorno

## Zvuková terapia



**Zvuková terapia** je použitie zvuku hlasu a iných nástrojov k vyváženiu tela, mysle a ducha. Zvuková terapia pomáha telu a mysli dostať sa späť do súladu s našou duševnou zložkou. Účastníci Cesty zvukom sami zvukovo neprispievajú, benefitujú svojou prítomnosťou zo zvukovej reality časopriestoru, ktorú vedú terapeuti - toto voláme Zvukový kúpeľ.

**Leží sa pohodlne** na chrbte, zatiaľ čo sa naokolo vytvárajú rôzne zvuky pomocou rôznych nástrojov. Je potrebné si so sebou priniesť karimatku a deku.



**Vstupné: 10 EUR**

Prihlasovanie vopred na mail: [centrum.kultury@lozorno.sk](mailto:centrum.kultury@lozorno.sk), vstupenky aj v predpredaji v CK Lozorno.