

Srdečne vás pozývame na cestu zvukom, prídte sa zrelaxovať a nabrat' síl do ďalšieho pracovného týždňa. Rozvibrovať jemnými frekvenciami a nabudieť silnejšími údermi. Vyletieť do výšin a pozrieť sa aj do svojich hlbín. Otvoriť sa čaru a čaro sa bude diať.

CESTA ZVUKOM

17. marec 2018 o 18:00 h. v sále CK Lozorno

Zvuková terapia



Zvuková terapia je použitie zvuku hlasu a iných nástrojov k vyváženiu tela, mysle a ducha. Zvuková terapia pomáha telu a mysli dostať sa späť do súladu s našou duševnou zložkou. Účastníci Cesty zvukom sami zvukovo neprispievajú, benefitujú svojou prítomnosťou zo zvukovej reality časopriestoru, ktorú vedú terapeuti - toto voláme Zvukový kúpeľ.

Leží sa pohodlne na chrbte, zatiaľ čo sa naokolo vytvárajú rôzne zvuky pomocou rôznych nástrojov. Je potrebné si so sebou priniesť karimatku a deku.



Vstupné: 10 EUR

Prihlasovanie vopred na mail: centrum.kultury@lozorno.sk, vstupenky aj v predpredaji v CK Lozorno.